

Приложение
к Программе по формированию
здорового образа жизни, сохранению и
укреплению здоровья среди населения
Столбцовского района на 2016-2020
годы

Мероприятия
Программы по формированию
здорового образа жизни,
сохранению и укреплению здоровья
среди населения Столбцовского
района на 2016-2020 годы

№ п/п	Наименование мероприятий	Исполнители	Срок выполнения
1.	Организационные мероприятия		
1.1.	Создать инициативную группу, комитет по разработке и контролю реализации программы по здоровому образу жизни (далее - ЗОЖ)	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Столбцовского районного исполнительного комитета (далее - райисполком), отдел образования, спорта и туризма райисполкома, УЗ «Столбцовская ЦРБ» (далее - ЦРБ), ГУ «Столбцовский РЦГиЭ» (далее - РЦГиЭ)	1-е полугодие 2016 года
1.2.	Включать в планы работы сельских исполнительных комитетов вопросы по формированию ЗОЖ (далее - ФЗОЖ) на объектах подведомственной территории	сельские исполнительные комитеты	2016-2020
1.3.	Включать мероприятия по формированию ЗОЖ в планы работы предприятий, организаций учреждений на год	руководители организаций и предприятий	2016-2020
1.4.	Назначить приказами по предприятиям, организациям и учреждениям, ответственных лиц, за планирование и организацию	руководители организаций и предприятий	2016-2020

	работы по формированию ЗОЖ, обеспечение действенного контроля по ФЗОЖ		
1.5.	Обеспечить наличие информационных стендов для размещения информационно-образовательных материалов (далее - ИОМ) по профилактике зависимостей, заболеваний	руководители организаций и предприятий	2016-2020
1.6.	Обеспечить межведомственное взаимодействие между учреждениями культуры, образования, спорта и туризма, средствами массовой информации, общественными объединениями с целью включения их в профилактическую работу с населением по организации работы по ФЗОЖ	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
1.7.	Организовать обучение формам и методам работы по формированию ЗОЖ руководителей и специалистов предприятий, организаций, ведомств	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
1.8.	Руководителям организаций и учреждений всех форм собственности предусмотреть меры морального и материального стимулирования работников, ведущих здоровый образ жизни, и объявлению территорий своих организаций зонами, свободными от курения	руководители организаций и предприятий	2016-2020
1.9.	Обеспечить ежегодную оценку эффективности организации работы по формированию ЗОЖ в учреждениях, организациях и на предприятиях района с последующим заслушиванием на совещании у заместителя председателя РИК, курирующего вопросы социальной сферы	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, РЦГиЭ, ЦРБ	2016-2020
1.10.	Разрабатывать и издавать ИОМ (памятки, листовки и др.) по вопросам ФЗОЖ, профилактики зависимостей, заболеваний	РЦГиЭ, ЦРБ	2016-2020
1.11.	Организовать и обеспечить распространение ИОМ, видеороликов, презентаций по формированию и пропаганде ЗОЖ во все учреждения и организации, своевременно обновлять их, организовать рассылку по электронной почте	РЦГиЭ, ЦРБ, руководители организаций и предприятий	2016-2020
2.	Формирование установки и мотивации населения на здоровье как высшую ценность; обеспечение условий для здорового образа жизни и профилактики заболеваний		

2.1.	Обеспечить материально-техническое оснащение отделения профилактики в составе поликлиники ЦРБ для осуществления первичной диагностики и консультаций населения по вопросам охраны здоровья	ЦРБ	2016-2020
2.2.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратурной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	ЦРБ	2016-2020
2.3.	В программу школ здоровья включить вопросы рационального питания, оптимального двигательного режима, профилактики зависимости (алкоголь, курение, наркотики), стрессов с целью профилактики неинфекционных заболеваний	ЦРБ	2016-2020
2.4.	Повышать информированность населения трудоспособного возраста в школах здоровья по вопросам профилактики артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм, отравлений	ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
2.5.	Обеспечить работу факультативов по семейной этике, подготовке к семейной жизни, курсов, семинаров-тренингов по бесконфликтному общению с привлечением родителей	отдел образования, спорта и туризма райисполкома	2016-2020
2.6.	Проводить работу по формированию навыков ЗОЖ, начиная с воспитанников дошкольных учреждений	отдел образования, спорта и туризма райисполкома	2016-2020
3.	Создание условий для духовно-нравственного, интеллектуального и физического потенциала молодежи, популяризация и содействие оздоровительной физической активности		
3.1.	Обеспечить сотрудничество с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты)	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ЦРБ, РЦГиЭ, ГУ «Редакция газеты «Прамень» и радиовещания «Радыё Стоўбцы»» (далее - СМИ), отдел образования, спорта и туризма райисполкома, РК ОО «БРСМ», районное объединение Белорусского общества Красного Креста, (далее - РО «БОКК»),	2016-2020

		религиозные конфессии	
3.2.	Пропагандировать оздоровительные методики, физическую культуру и массовые виды спорта, вовлекать детей и молодежь в систематические занятия физической культурой и спортом	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел образования, спорта и туризма райисполкома, РК ОО «БРСМ», ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
3.3.	Провести районный смотр-конкурс на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в учреждениях образования, на предприятиях, в учреждениях и организациях района	отдел образования, спорта и туризма райисполкома	2016-2020
3.4.	Создать условия по внедрению мероприятий по сохранению здоровья трудящихся (включение производственной гимнастики) на предприятиях, в учреждениях и организациях, направленных на снижение профессиональной заболеваемости; создание на предприятиях и организациях условий, направленных на развитие физической культуры среди трудящихся и членов их семей	руководители организаций и предприятий	2016-2020
3.5.	Возобновить проведение в общеобразовательных школах гимнастики перед началом занятий	отдел образования, спорта и туризма райисполкома	2016-2020
3.6.	Обеспечить на базе спортивных сооружений (независимо от их ведомственной принадлежности) работу физкультурно-оздоровительных групп, спортивных секций для различных возрастных групп, в том числе сельского населения	отдел образования, спорта и туризма райисполкома	2016-2020
3.7.	Организовывать и проводить спортивно-массовые мероприятия, приуроченные к Единым, Всемирным дням здоровья и акциям для различных возрастных групп населения	отдел образования, спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ», руководители организаций и предприятий	2016-2020
3.8.	Организовывать и проводить районные соревнования по различным видам спорта.	отдел образования, спорта и туризма РИК, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи	2016-2020

		райисполкома	
3.9.	Изучить возможность создания условий для занятий населения массовой физкультурой: оборудование турников в каждом дворе, велодорожек в каждом населенном пункте, др.	отдел жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, РУП «Столбцовское ОКС»	2016-2020
4.	Разработка и внедрение системы подготовки детей, подростков и молодежи к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирование по вопросам профилактики заболеваний, передаваемых половым путем, формирование сексуальной культуры в обществе в единой системе гигиенического воспитания населения		
4.1.	Продолжить разработку и реализацию профилактических проектов по тематикам ЗОЖ в учреждениях дошкольного и общего среднего образования	отдел образования, спорта и туризма райисполкома, ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
4.2.	Обеспечить организацию обучения воспитателей и учителей навыкам ЗОЖ, формам и методам обучения подростков в области нравственно-полового воспитания, а также по вопросам профилактики ИППП	отдел образования, спорта и туризма райисполкома, ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
4.3.	Проводить мероприятия по информированию населения о вопросах планирования семьи: расширить сеть консультационных пунктов для молодых пар по вопросам планирования семьи и правовой просвещенности населения по вопросам брачно-семейных отношений	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел образования, спорта и туризма райисполкома, ЦРБ, отдел ЗАГС, ГУ «Столбцовский территориальный центр социального обслуживания населения»	2016-2020
4.4.	Обеспечить размещение в СМИ, на транспорте, в местах проведения массового досуга, по месту жительства, работы и учебы населения информации о телефонах экстренной психологической помощи, Центре здоровья подростков и молодежи, психологических кабинетах	ЦРБ, филиал «Автомобильный парк № 17» ОАО «Миноблавтотранс»	2016-2020
4.5.	Развивать оказание консультативной помощи подросткам и молодежи по вопросам сексуальной культуры, подготовки к семейной жизни, в том числе на базе Центра здоровья подростков и молодежи	ЦРБ	2016-2020
5.	Формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания; развитие творческого потенциала, профилактика стрессов, формирование психологической устойчивости населения к психологическим проблемам и кризисным ситуациям		
5.1.	Обеспечить проведение ранней диагностики нарушений обмена	ЦРБ	2016-2020

	веществ у детей и подростков, связанных с неправильным питанием: метаболический синдром, ожирение, сахарный диабет, др.		
5.2.	Организовать в учреждениях образования работу кружков, проведение мероприятий для детей и родителей по здоровому питанию	отдел образования, спорта и туризма райисполкома, администрация учреждений образования, ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
5.3.	Проводить районные семинары, конференции, круглые столы по актуальным направлениям обеспечения здорового питания, нутрициологии, диетологии и гигиены питания, в т.ч. для различных категорий медицинских, педагогических работников, работников торговли и общественного питания	РЦГиЭ, ЦРБ, Столбцовское райпо, отдел экономики райисполкома	2016-2020
5.4.	Обеспечить повышение информированности женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания (работа школ здоровья)	ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
5.5.	Обеспечить создание и размещение на сайтах организаций здравоохранения, других органов государственного управления, а также организаций и предприятий электронной базы адресов и телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций	райисполком, ЦРБ, руководители предприятий и организаций	2016-2020
5.6.	Создать условия для организации горячего питания работающих (столовая, буфет, комната приема пищи) с наличием необходимого оборудования (умывальник с подводкой холодной и горячей воды, нагревательные устройства, холодильник, посуда, мебель)	руководители организаций и предприятий	2016-2020
6.	Создание востребованной системы первичной профилактики неинфекционных заболеваний, а также алкоголизма, наркомании и табакокурения; создание здоровой и безопасной экологической среды дома и на работе; улучшение условий труда, быта и отдыха населения		
6.1.	Обеспечить ограничение продажи алкогольных и слабоалкогольных напитков и пива в объектах розничной торговли в дни трезвости, дни проведения выпускных вечеров в учреждениях общего среднего образования с запретом реализации в эти дни алкогольных напитков	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел экономики райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома, Столбцовское райпо	2016-2020

6.2.	Проводить рейды и выявлять на объектах торговли факты продажи алкогольной продукции, табачных изделий несовершеннолетним, а также нахождение несовершеннолетних в общественных местах в пьяном виде, распитие ими алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива в местах, не предназначенных для употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, либо потребление в общественных местах наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, курение (потребление) табачных изделий в местах, где оно в соответствии с законодательными актами запрещено	отдел внутренних дел райисполкома, комиссия по делам несовершеннолетних райисполкома	2016-2020
6.3.	Обеспечить непрерывное образование и гигиеническое воспитание населения по повышению роли семьи в обществе, формированию здорового образа жизни и самосохранительного поведения посредством: - освещения на радио, в печатных и электронных СМИ по здоровому образу жизни с целью создания устойчивого образа успешного и преуспевающего некурящего (непьющего) человека	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел образования, спорта и туризма райисполкома, РК ОО «БРСМ», ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
6.4.	Информировать население по вопросам ФЗОЖ с использованием Интернет-ресурсов, в т.ч. размещение информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья на сайтах организаций всех форм собственности	ЦРБ, РЦГиЭ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, руководители предприятий и организаций	2016-2020
6.5.	Обеспечить наличие аппаратов для измерения артериального давления (тонометров), определить ответственных за их использование, привлечь работников к регулярному измерению артериального давления	руководители организаций и предприятий	2016-2020
6.6.	Организовать перед началом киносеанса демонстрацию хронико-документальных, мультипликационных фильмов, видеороликов социальной рекламы, пропагандирующих ЗОЖ, профилактику зависимостей, заболеваний	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, КУП «Миноблкиновидеопрокат»	2016-2020
6.7.	Обеспечить участие в международных акциях, Всемирных днях здоровья, направленных на сохранение и укрепление здоровья, охрану	ЦРБ, РЦГиЭ, РК ОО «БРСМ», руководители предприятий и	2016-2020

	среды обитания человека	организаций, РУП «Столбцовское ОКС», инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды (далее - инспекция ПР и ООС)	
6.8.	Провести цикл информационных мероприятий для учащихся по темам: - «Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде»; - «Профилактика наркомании»; - «Профилактика табачной и алкогольной зависимости»	учреждения образования, ЦРБ, РЦГиЭ, отдел внутренних дел райисполкома	2016-2020
6.9.	Обеспечить работу волонтерского клуба, работающего по принципу «Равный обучает равного» по вопросам ФЗОЖ, профилактики ВИЧ-инфекции	отдел образования, спорта и туризма райисполкома, администрация учреждений образования, РК ОО «БРСМ», РО «БОКК», ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020
6.10.	Обеспечить контроль систем водоснабжения и водоотведения с последующим информированием заинтересованных	УП «Столбцовское ОКС», инспекция ПР и ООС, РЦГиЭ	2016-2020
6.11.	Информировать население о состоянии окружающей среды и мерах, принимаемых по ее охране и оздоровлению.	инспекция ПР и ООС, СМИ	2016-2020
6.12.	Проводить месячники по благоустройству, озеленению, санитарной очистке населенных пунктов и смотры-конкурсы на лучший населенный пункт, улицу, дом	отдел жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, УП «Столбцовское ОКС», инспекция ПР и ООС, РЦГиЭ	2016-2020
7.	Оценка эффективности проводимой работы		
7.1	Проводить социологические исследования (анкетирования населения), основывающиеся на рекомендациях и методиках ВОЗ по вопросам ФЗОЖ	ЦРБ, РЦГиЭ	2016-2020